

Was ist Coaching? ■■■■■■

Wenn Sie individuelle Unterstützung zu privaten oder beruflichen Themen suchen, ist Coaching das Mittel der Wahl.

Als eine auf Ihre speziellen Bedürfnisse ausgerichtete Begleitung zur Förderung Ihrer Lösungskompetenz kann Coaching

- einen entscheidenden Beitrag zur Standortbestimmung und Neuorientierung leisten
- persönliche Zielklarheit verschaffen und zur Zielerreichung motivieren
- verdeckte Ressourcen und Fähigkeiten freisetzen sowie neue Kompetenzen entwickeln
- zur Bewältigung herausfordernder Lebenslagen wie Konflikte oder Krisen beitragen.

Gerne beraten wie Sie, ob und in welchem Umfang Coaching für Sie persönlich in Frage kommt.

Wir freuen uns über Ihren Anruf unter (06201) 870697.

Dr. Sabine Marquardt

Ihr Personal Coach in Weinheim an der Bergstraße.

Dr. Marquardt ist Coach (DVNLP) mit Weiterbildungen in systemischen und körperorientierten Ansätzen, Aufstellungen sowie in Gestalt- und Hypnotherapie.

Sie leitet NLP Rhein-Neckar und bildet als NLP-Lehrtrainerin und Lehrcoach NLP-Anwender sowie Coaches nach den Standards des DVNLP aus.

Als Geistes- und Sozialwissenschaftlerin sowie als PR-Beraterin (DAPR) und langjährige Marketingleiterin verfügt sie über umfassende Erfahrungen in der Kommunikation.

Zu ihren Interessenschwerpunkten gehören die Kommunikation in Privatleben und Beruf, das Management von Veränderungen im privaten und geschäftlichen Bereich sowie Gesundheit und Wohlbefinden.

Personal Coaching ■■■■■■

Die Anlässe für ein Personal Coaching sind so vielfältig wie das Leben selbst.

Ob es Ihnen eher um den Wunsch nach allgemeiner Persönlichkeitsentwicklung oder um die Lösung konkreter Herausforderungen und Probleme in Privatleben und Beruf geht – immer steht Ihre Lösungsidee im Mittelpunkt.

Der Coach unterstützt Sie zunächst bei der Zielfindung und Entwicklung Ihrer persönlichen Vision. In einem nächsten Schritt steht er Ihnen dann bei der Umsetzung zur Seite. So erkennen Sie bereits vorhandene Ressourcen, überwinden Hindernisse und bilden neue Fähigkeiten heraus.

Ihr Weg zum Ziel ist natürlich individuell. Bewährt hat sich ein Coachingzyklus von fünf bis zehn Stunden.

Coaching für Privatkunden: EUR 130 inkl. MwSt./Std.

Personal Coaching Compact

Wachsender Zeitdruck und die Zwänge des Alltags hindern viele Menschen daran, einfach mal „auszusteigen“ und über ihre Ziele nachzudenken.

Dabei ist es gerade diese Fähigkeit zur Reflexion und zum „Vorwärtsdenken“, die Zukunft schafft.

- Das halbtägige Personal Coaching Compact ermöglicht Ihnen, die eigene Position mit Abstand zum Tagesgeschehen zu reflektieren – über Bewährtes nachzudenken, Neues zu entwickeln und Wandel gezielt in Angriff zu nehmen.
- Unterstützt durch moderne Coaching-Methoden, entwickeln Sie Ziele, heben Entwicklungspotenziale, lösen Konfliktfelder auf und planen, wie Sie im Alltag neue Wege gehen können.

Vier Stunden Coaching Compact: EUR 400 inkl. MwSt.

Team Coaching ■■■■■■

Team Coaching bietet sich an, um in Teams, (Projekt-) Gruppen und Abteilungen Qualitäten zu entfalten, die für den Erfolg der Organisation bzw. des Teams von strategischer Bedeutung sind.

Team Coaching eignet sich insbesondere zur

- Entwicklung von Teams und zur Stärkung der Teamidentität
- Verbesserung der Teamkommunikation
- Steigerung der Motivation und Leistungsfähigkeit
- Unterstützung bei Standortbestimmung, Neuorientierung und Zielfindung
- Begleitung von Wandel und Veränderung in der Organisation
- Förderung der Krisenbewältigung und Konfliktlösung im Team.

Team Coaching: Preis nach Vereinbarung.

Das NLP Rhein-Neckar-Coaching- & Trainer-Team

Unsere Coaches sind ausgebildet nach den Standards des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren.

Sie verfügen über umfassende Methodenkompetenz und Erfahrung im Training und im Anleiten lösungsorientierter Coachingprozesse.

Darüber hinaus greifen sie auf einen Erfahrungsschatz aus mehrjähriger Tätigkeit in den verschiedensten Berufsfeldern zurück.

Was ist NLP?

Mit seinen bewährten und zudem oft sehr schnell wirksamen Methoden gilt NLP heute als besonders effektives Training für erfolgreiche Kommunikation.

NLP verfügt über ein einfaches Modell, das die Arbeitsweise des menschlichen Gehirns erfasst. Mit dieser Anleitung zur bestmöglichen Nutzung unserer persönlichen Ressourcen entwickeln wir mehr Verständnis für uns und für andere.

NLP befähigt Menschen

- privat und beruflich erfolgreich zu kommunizieren
- kompetent zu coachen, zu beraten und zu motivieren
- gelungen zu unterrichten und zu präsentieren
- mit gezieltem Selbstmanagement mehr zu erreichen.

Als ganzheitlicher Ansatz ermöglicht es NLP, innere Prozesse, nach außen gerichtetes Handeln und Umwelt in Einklang zu bringen und meisterhaft zu kommunizieren.

Als Anleitung zur Nutzung unseres persönlichen Potenzials liefert NLP Strategien für alle Lebensbereiche, Rollen und Aufgaben des Menschen. Insbesondere lehrt es, wie wir Ziele, Wünsche (und auch Träume) verwirklichen können.

Sie suchen nach Praxisbeispielen für Coaching mit NLP?

Sie hätten gern Anregungen zur persönlichen Weiterentwicklung?

Sie möchten mehr über Methoden und Möglichkeiten des NLP erfahren?

Schauen Sie doch einfach mal beim NLP-Coach unter www.NLPCoach.WordPress.com vorbei.

Informationen anfordern ...

Name, Vorname

.....
(Organisation/Firma)

.....
Straße

.....
PLZ Ort

.....
Telefon/Telefax

.....
E-Mail

Bitte informieren Sie mich über folgende Angebote:

- NLP-Schnupperabende
- NLP-Basiskurse
- NLP-Practitioner-Ausbildungen
- NLP-Master-Ausbildungen
- Coaching-Ausbildungen
- Aktuelle Seminare
- Personal Coaching
-

NLP Rhein-Neckar

D-69469 Weinheim ▪ Friedrichstraße 13

Tel.: +49 (06201) 870697

Fax: +49 (06201) 843408

Info@NLP-Rhein-Neckar.de

www.NLP-Rhein-Neckar.de



Wirkungsvolle Kommunikation in Privatleben und Beruf

- Personal Coaching
- Team Coaching

www.NLP-Rhein-Neckar.de