

Ziele erreichen mit NLP

Ihre Kommunikation wirkt immer. Aber wirkt Sie auch in Ihrem Sinne?

Mit NLP wird es Ihnen leicht fallen, Ihren Absichten den richtigen Ausdruck zu verleihen.

NLP verfügt über ein einfaches Modell, das die Arbeitsweise des menschlichen Gehirns erfasst. Mit dieser Anleitung zur bestmöglichen Nutzung Ihrer persönlichen Ressourcen entwickeln Sie mehr Verständnis für sich und für andere.

NLP entstand vor über 30 Jahren aus der Idee, die Kommunikationsmuster besonders erfolgreicher Psychotherapeuten (Perls, Erickson, Satir u. a.) in Regeln zu fassen. Ein Beweis dafür, dass Erfolgs-"Geheimnisse" von Mensch zu Mensch weitergegeben werden können.

NLP ist ein ganzheitlicher Ansatz zur Kommunikation, mit dem Sie Ihre inneren Prozesse und Ihr nach außen gerichtetes Handeln in Einklang bringen können.

NLP befähigt Menschen

- privat und beruflich erfolgreich zu kommunizieren
- kompetent zu führen, zu coachen und zu motivieren
- gelungen zu unterrichten und zu präsentieren
- mit gezieltem Selbstmanagement mehr zu erreichen.

NLP-Basiskurse

Im Basiskurs schnuppern Sie in die Grundlagen des NLP hinein und lernen grundlegende Methoden kennen. Zugleich können Sie prüfen, ob eine Practitioner-Ausbildung für Sie in Frage kommt.

Themen

- Grundannahmen und Menschenbild
- Positiven Kontakt herstellen und halten
- Die Wahrnehmungsfähigkeit schulen und das Sinnessystem gezielt einsetzen
- Persönliche Ressourcen aktivieren
- „Anker“-Techniken für positive Zustände nutzen und persönliche Bestleistungen ankern
- Wunschziele „ökologisch“ formulieren

Der Basiskurs eignet sich für alle, die

- Lust auf Veränderung und auf neue Denkweisen haben sowie
- ihr kommunikatives Wissen erweitern und ihre Intuition schulen wollen

NLP-Practitioner- Ausbildungen

In der Practitioner-Ausbildung gewinnen Sie Klarheit über Ihre persönlichen Ziele, verbessern Ihre Wahrnehmungsfähigkeit und können flexibler mit den unterschiedlichsten Situationen umgehen.

Ausbildungsrahmen

- 150 Trainingsstunden (20 Ausbildungstage)
- Persönliche Supervisionen
- Regelmäßige Teilnahme an einer privaten Übungsgruppe
- Testing im letzten Ausbildungsabschnitt

Die Ausbildung ist international anerkannt und wird nach den Richtlinien des Deutschen Verbandes für Neurolinguistisches Programmieren e. V. zertifiziert (Infos unter www.DVNLP.de).

Unsere Ausbildungsphilosophie

Wir favorisieren lebendiges, gehirngerechtes Lernen. Wir möchten, dass Sie theoretisches Wissen mit allen Sinnen „erleben“ und unmittelbar anwenden können.

Ausbildungsinhalte

In der NLP-Practitioner-Ausbildung erlernen Sie alle grundlegenden Fertigkeiten, Methoden und Konzepte des NLP.

- **Grundannahmen und Menschenbild im NLP kennen lernen und integrieren**
(NLP als pragmatischer Ansatz zur Verbesserung der Kommunikation, zum Verständnis und Eingehen auf unterschiedliche Weltansichten und zur Schaffung von Win-Win-Situationen)
- **Positiven Kontakt herstellen und halten**
(Rapport, Pacing und Leading, Wahrnehmungspositionen, Assoziation und Dissoziation)
- **Die Wahrnehmungsfähigkeit schulen und das Sinnessystem gezielt einsetzen**
(Repräsentationssysteme, Kalibrieren, VAKOG, Submodalitäten)
- **Persönliche Ressourcen aktivieren**
(„Anker“-Techniken für positive Zustände nutzen, persönliche Bestleistungen ankeren)
- **Ziele „ökologisch“ formulieren**
(Zielrahmen, Ressourcenmanagement, Ökologie)
- **Das Meta- und Milton-Modell nutzen**
(Tiefen- und Oberflächenstruktur von Sprache, Generalisierung, Verzerrung und Tilgung, präzise Fragetechniken anwenden, Trancezustände erkennen und anleiten, Metaphern kreieren)
- **Zeit-Konzepte erfassen**
(Timeline, 3 Modelle der Zeit, Future Pace)
- **Strategien erkennen**
(Filter, T.O.T.E.-Modell)
- **Die Dynamik der Veränderung verstehen**
(Logische Ebenen: Identität, Werte, Glaubenssätze, Fähigkeiten, Verhalten, Umwelt)
- **Techniken des NLP anwenden**
(Kontext- und Bedeutungsreframing, Swish, Six-Step-Reframing, Verhandlungs-Reframing, Re-Imprint, Chunking, Anker, Walt-Disney-Strategie)

Informationen anfordern

Name, Vorname

.....
(Organisation/Firma)

.....
Straße

.....
PLZ Ort

.....
Telefon/Telefax

.....
E-Mail

Bitte informieren Sie mich über folgende Angebote:

- NLP-Schnupperabende
- NLP-Basiskurse
- NLP-Practitioner-Ausbildungen
- NLP-Master-Ausbildungen
- Ausbildungen zum Coach (DVNLP)/
Systemischer Coach
- Aktuelle Seminare
- Einzel-Coaching
-

NLP Rhein-Neckar • Dr. Sabine Marquardt
D-69469 Weinheim • Friedrichstraße 13
Tel.: +49 (06201) 870697
Fax: +49 (06201) 843408
Info@NLP-Rhein-Neckar.de
www.NLP-Rhein-Neckar.de



Wirkungsvolle Kommunikation in Privatleben und Beruf

- NLP-Basiskurse
- NLP-Practitioner-Ausbildungen

www.NLP-Rhein-Neckar.de