



# Kommunikation, die wirkt.

Ausbildung zum Systemischen Coach / Master Coach, DVNLP

Modul 1  
Systemischer Coach I  
inkl. NLP-Practitioner,  
DVNLP

Modul 2  
Systemischer Coach II  
inkl. NLP-Master, NLP-Coach  
und Master Coach,  
DVNLP

NLP Rhein-Neckar  
Dr. Sabine Marquardt  
Friedrichstraße 13  
69469 Weinheim  
Telefon 06201 870697  
S.Marquardt@NLP-Rhein-Neckar.de  
NLP-Rhein-Neckar.de



## Vorwort

**Dr. Sabine Marquardt,  
NLP-Lehrtrainerin und Lehrcoach (DVNLP):  
Systemisches NLP für Coaching,  
Führung und Selbstführung**



Das erfolgreiche Führen mit systemischen NLP-Coaching-Methoden hat viele Gesichter.

Sie präsentieren beispielsweise eine neue Strategie und spüren, wie der Funke überspringt. Sie setzen Entwicklungsimpulse, die Mitarbeiter motiviert umsetzen. Sie schaffen eine Atmosphäre, in der alle Teammitglieder an einem Strang ziehen und die gesetzten Ziele erreichen. Oder dank Ihrer Unterstützung begraben Streithähne das Kriegsbeil und entwickeln sich zu einem leistungsstarken Gespann.

Führen ist keine Magie und Führungsmethoden sind nichts Geheimnisvolles. Im Gegenteil. Die Handlungsansätze des systemischen Coachings sind vielfach bewährt. Systemisches NLP-Coaching eröffnet Ihnen Wege, um Ziele leichter zu erreichen:

- Sie erkennen Ihre Talente sowie Potenziale und bauen sie Schritt für Schritt aus.
- Sie erleben Freude am Führen und schulen Ihre Fähigkeit zur Selbstführung.
- Sie setzen Kommunikation bewusster und erfolgreicher als Führungsinstrument ein.
- Sie handeln systemisch-lösungsorientiert und finden kreative Problemlösungen.
- Sie schärfen Ihr Verständnis für das Verhalten Ihrer Mitmenschen und erlernen Methoden, um positiv und respektvoll Einfluss zu nehmen.
- Sie führen souverän und erfolgreich durch Wandel und Konflikt.

Wenn Sie Einzelne und Teams zu stimmigen Lösungen führen wollen, ist die Ausbildung zum systemischen NLP-Coach ein bereichernder Schritt. Der coachende Führungsstil eröffnet Fähigkeiten, mit denen Sie Ihr Berufsprofil gezielt erweitern oder sich das moderne Berufsbild des professionellen Coachs erschließen können. Führungskompetent aus der Warte eines Coachs sind Sie nicht nur als Führungskraft in einer leitenden Position, sondern immer dann, wenn Sie bewusst Verantwortung für Ihre Kommunikation übernehmen und andere in ihrer Selbstführung stärken.

**Diese Ausbildungsinformation gibt Antworten auf häufig gestellte Fragen.**

**Gerne informieren wir Sie auch persönlich und individuell, zum Beispiel bei bei einer unserer Einführungs- und Infoveranstaltungen. Aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.**

# 12 Fragen und Antworten zur Ausbildung

## 1 Was genau ist Coaching?

Coaching ist die individuelle Begleitung Einzelner und auch Teams bei privaten sowie beruflichen Themen. Mit Coaching-Methoden führen Sie Menschen zum (Wieder-)Entdecken ihrer eigenen Lösungspotenziale. Zu den Zielen eines Coachs gehört es,

- das Bewusstsein der Menschen für ihre individuelle Lösungskompetenz zu stärken
- sie bei Standortbestimmungen und Neuorientierungen zu unterstützen
- ihre Zielklarheit zu fördern und sie zum Erreichen von Zielen zu motivieren
- ihre verdeckten Ressourcen und Fähigkeiten zu entwickeln
- ihnen beim Aufbau neuer Kompetenzen und Verhaltensweisen zu helfen sowie
- beim Bewältigen herausfordernder Lebenslagen wie Konflikten oder Krisen zu begleiten.

## 2 Wo kann ich Coaching anwenden?

Als (körper-)sprachliches Führen von Menschen zu ihren eigenen Lösungen können Sie Coaching in allen Lebenskontexten einsetzen. In der Wirtschaft, in kommunikativ ausgerichteten Tätigkeitsfeldern und in psycho-sozialen Berufen wird Coaching-Kompetenz als berufliche Zusatzqualifikation – eine profunde Ausbildung und anerkannte Zertifizierung vorausgesetzt – immer stärker nachgefragt. Auch der Markt für professionelle Coachs im Business- und Privatkundenbereich ist im Wachstum begriffen.

Hier nur einige Stichworte zu möglichen Einsatzfeldern der Coaching-Methoden:

- Die Führungskraft als Coach bzw. entwicklungsorientiertes Führen mit Coaching in Organisationen
- Business und Team Coaching zur Personal- und Organisationsentwicklung
- Coaching als Führung zur Selbstführung und Selbstorganisation in agilen Organisationen
- Lösungsorientierte Gesprächsführung in psycho-sozialen sowie medizinisch-gesundheitsorientierten Berufen
- Lernförderung in Schule, Training und Erwachsenenbildung
- Personal Coaching zur Persönlichkeitsentwicklung und Krisenbewältigung
- Motivations- und Mentalcoaching im Sport.

## 3 Eignet sich die Coach-Ausbildung auch für mich?

Die Systemische Coach-Ausbildung ist die richtige Wahl für Sie, wenn Sie

- persönliche und berufliche Weiterentwicklung anstreben
- Ihre Kommunikationskompetenz auf systemischer NLP-Basis schulen
- auf allen Ebenen konsequent systemisch denken, handeln und planen
- Ihre Fähigkeiten im Führen, Beraten und Coachen von Einzelnen, Gruppen oder Teams ausbauen
- Coaching als berufliche Zusatzqualifikation oder als neue Profession nutzen und
- eine zertifizierte Qualifikation zum Master Coach, DVNLP, einschließlich Spezialisierung zum Systemischen Coach erwerben wollen.

# Schwerpunkte und Aufbau



## 4 Welche Schwerpunkte setzt die Systemische Coach-Ausbildung?

Die Ausbildung qualifiziert Sie, in verantwortlicher Position und als Führungskraft den Beruf des Coachs auszuüben. Sie lernen, Probleme in Lösungen zu verwandeln, Einzelne und Teams zu motivieren, Potenziale zu entwickeln und die Eigenverantwortung zu steigern.

- In unserer Ausbildung schulen Sie die Fähigkeit, konsequent systemisch zu denken und bewusst mit Komplexität umzugehen. Sie lernen, die Methoden des NLP mit weiteren Tools aus dem systemisch-lösungsorientierten Coaching zu integrieren. Der souveräne Umgang mit (Körper-)Sprache als zentralem System steht dabei im Mittelpunkt.
- Auf der Basis dieses breiten methodischen Instrumentariums trainieren Sie insbesondere die Fähigkeit zum kreativ-flexiblen Einsatz aller Coaching-Methoden.
- Neben den Methoden des Einzelcoachings lernen Sie Modelle kennen, mit denen Sie komplexe Prozesse in Gruppen, Teams und Organisationen verstehen und Veränderungen zielorientiert begleiten können.
- Ein weiteres wichtiges Merkmal ist der Praxistransfer von der ersten Minute an. Sie erproben alle gelehrt Modelle praktisch, üben in Peer-Gruppen-Coachings sowie im privaten oder beruflichen Umfeld, protokollieren und werten Ihre Gespräche aus.
- Lernen als Coach heißt im Rahmen der Ausbildung für Sie nicht zuletzt Selbsterfahrung: Zeit zur Entwicklung Ihrer eigenen Persönlichkeit und Herausbildung Ihrer Coach-Identität.

## 5 Wie ist die Ausbildung zum Systemischen Coach aufgebaut?

Die Systemische Coach-Ausbildung besteht aus zwei Modulen, die Sie einzeln buchen können.

### MODUL 1: Systemischer Coach I inkl. NLP-Practitioner für Coaching- und NLP-Einsteiger

Die Ausbildung stellt von Anfang an professionelles Coaching in den Mittelpunkt und qualifiziert Sie zum NLP-Practitioner, DVNLP. Sie erlernen das Kommunikations-Know-how des NLP unter Coaching-Gesichtspunkten und erwerben umfassende systemische Coaching-Fähigkeiten (27 Tage).

### MODUL 2: Systemischer Coach II inkl. Coach, Master und Master Coach, DVNLP für Systemische Coach I inkl. NLP-Practitioner

Die auf den Systemischen Coach I folgende Ausbildung erweitert Ihre Methodenkenntnis und erlaubt Ihnen, sich thematisch zu spezialisieren. Sie schließt ab mit den Zertifizierungen zum Systemischen Coach sowie zum Coach, Master und Master Coach, DVNLP (27 Tage).

Wenn Sie bereits über NLP-Zertifizierungen (DVNLP) verfügen, erlauben Ihnen Upgrades den Quereinstieg.



## Modul 1

### 6 Inhalte und Lernziele MODUL 1

(Systemischer Coach I inkl. NLP-Practitioner, DVNLP)

#### Coach-Identität und Marktauftritt

- Erste Schritte zur eigenen Coach-Identität gehen
- Selbstpräsentation und Selbstmarketing üben
- Private Coaching-Kontrakte abschließen

#### NLP-Practitioner

- Das Menschenbild im systemischen NLP-Coaching kennenlernen
- Wahrnehmungsfähigkeit schulen und das Sinnessystem gezielt einsetzen
- Den ganzheitlich-verkörpernten Charakter der Kommunikation verstehen (Embodiment)
- Kommunikation als intra- und intersystemisches Phänomen erkennen
- Guten Kontakt herstellen und (körper-)sprachlich halten
- Den eigenen (Coach-)Zustand managen
- Ressourcen aktivieren und Ziele ökologisch formulieren
- Das NLP-Meta- und Milton-Modell der Sprache nutzen
- Standard-Formate des NLP verstehen und anwenden
- Handlungsstrategien aufdecken und Veränderungsdynamiken verstehen
- In Feedbackschleifen denken

#### Methodenkompetenz und Fachwissen

- Systemische Aspekte verstehen lernen (Komplexität, Multikausalität, Multiperspektivität, Feedback bzw. Rückkoppelung in Systemen)
- Funktionen in Systemen erkennen und ihre positive Absichten erkunden
- Probleme reframen und in Lösungsrahmen führen
- Hypothesen bilden und ökologisch-ganzheitliche Lösungen finden
- Verschiedene Ebenen des Lernens erfassen und passende Coaching-Hebel erkennen
- Fragetechniken und Feedbacktools trainieren
- Systemische Familien-, Organisations- und Strukturaufstellungen anwenden
- Rollenmodell nach Gundl Kutschera nutzen
- Neurobiologische Grundlagen im Coaching verstehen

#### Interaktive Fähigkeiten und Coaching-Beziehung

- Durch die Phasen im Coaching (Einzelcoaching) führen
- Guten Rapport aufbauen und halten
- Aufträge klären und Coaching-Ziele formulieren
- NLP-Sprachmodelle und systemische Sprachmodelle im Coaching einsetzen
- Bewusst mit körpersprachlichen Signalen umgehen
- Intervenieren bzw. Veränderungsschritte einleiten
- Coachings sorgfältig abschließen (Future Pace)

#### Vertiefen einzelner Coaching-Aspekte

- Erste Schritte im Team- und Gruppen-Coaching üben
- In Trancezustände bzw. Hypnose führen
- Teamenergien analysieren und ausbalancieren
- Stimmungen und Zustände mit Körperskulpturen nach Virginia Satir erfassen
- Stresslösende Verfahren, und körperorientierte Methoden (Kinesiologie, Braingym, EFT, Life Kinetik) sowie Rollenspiele und Theatermethoden (z. B. Improtheater) in das Coaching integrieren
- Impulse setzen mit Outdoor-Aktivitäten



## Modul 2

### 7 Inhalte und Lernziele MODUL 2

(Systemischer Coach II inkl. Coach und Master Coach, DVNLP)

#### Coach-Identität und Marktauftritt

- Ein Angebotsprofil und eine eigene Coaching-Konzeption erstellen
- Selbstpräsentation und Selbstmarketing weiterentwickeln
- In Organisationen akquirieren und Kontrakte abschließen

#### NLP-Master, DVNLP

- Inter-systemische Kommunikation trainieren (Präsentations- und Moderationsfähigkeiten, Multi-Level- bzw. Mehr-Kanal-Kommunikation)
- Verhandlungs- und Konfliktmanagement-Skills vertiefen und Zustände in Gruppen und Teams ausbalancieren
- Metaprogramme erkennen und mit ihrer Hilfe Probleme und Lösungen modellieren (inkl. Interviewtechnik)
- Hebel zur gezielten Veränderung ermitteln (Wahrnehmungs- und Denkfilter bzw. Logische Ebenen)
- NLP-Sprachmodelle vertiefen (Sleight-of-Mouth-Sprachmuster, hypnotische Sprachmuster, Geschichten, Metaphern, Analogien)
- Fortgeschrittene Strategieformate und Modelle des NLP integrieren
- Coaching als komplexen Feedbackschleifen-Prozess auswerten

#### Methodenkompetenz und Fachwissen

- Systemisches Denken im konstruktivistisch-kybernetischen Kontext (Autopoiesis bzw. Selbsterzeugungsfähigkeit, Emergenz und generatives Denken, Kontingenz und die Fähigkeit zur Beobachtung der Beobachtungen)
- Coaching-Qualität verbessern durch Reflecting Teams und Supervisionen
- Soziale Panoramen nach Lucas Derks erstellen sowie fortgeschrittene systemische Organisations- und Struktur-aufstellungen nutzen
- Teams coachen mit der Themenzentrierte Interaktion (TZI) nach Ruth Cohn und Moderations- sowie Mediationsmethoden
- Werte- und Verhaltenswelten erfassen mit Graves-Modell/ Spiral Dynamics nach Clare Graves
- Lebenszyklus-Modelle und Veränderungsphasen verstehen

#### Interaktive Fähigkeiten und Coaching-Beziehung

- Coaching-Phasen im Einzel- und Teamcoaching strukturieren
- Coaching-Sprache verfeinern (NLP, Hypnose, systemisch-zirkuläre Methoden, lösungsorientierte Methoden, Skalierungen, Provokative Methode, GROW-Methode nach John Whitmore, Fragen nach Byron Katie)
- Interventionsmethoden für Familien, Gruppen und Teams erproben

- Rituale und Symbole für Veränderungs- und Übergangsprozesse entwickeln
- Entwicklungsfördernde Aufgaben für Einzelne und Teams entwerfen.

#### Gruppen- und Team-Coaching sowie Coaching in Organisationen

- Team-Prozesse und Team-Phasen erkennen und gestalten
- Team-Zielfindungs-Prozesse begleiten und Team-Interventionen planmäßig, situativ und prozessorientiert durchführen
- Lernen in Doppelschleifen und Veränderungscoaching in Organisationen
- Subsysteme und deren Interessen in Organisationen erkennen sowie offene und verdeckte Strategien beachten

#### Management von Krisen und Konflikten

- Gelassen mit Blockaden und starken Emotionen umgehen
- Projektionen und Übertragungen erkennen und klären
- Mit dem Konfliktmodell nach Friedrich Glasl Konflikt-dynamiken verstehen
- Konflikte analysieren und in Einzelarbeit oder in Teams auflösen

## 8 Nach welchen Richtlinien wird die Ausbildung zertifiziert, welche Anforderungen und Voraussetzungen gelten?

Alle Ausbildungsmodule sind zertifiziert nach den anspruchsvollen Richtlinien des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. (DVNLP), dem größten NLP-Verband in Europa und dem zweitgrößten Weiterbildungsverband Deutschlands.

Da die Ausbildungen in Kooperation mit den Partnern des Kompetenz-Netzes NLP e.V. stattfinden, erhalten Sie neben der Zertifizierung zum Systemischen Coach nach den Richtlinien des Instituts NLP Rhein-Neckar auch die Zertifizierung des KompetenzNetzes NLP.

Die Anforderungen sind:

### Zertifizierung zum Systemischen Coach I inkl. NLP-Practitioner, DVNLP

- 15 Stunden Supervision in der Gruppe
- 10 Coaching-Protokolle
- Schriftlicher NLP-Practitioner-Test
- 20 Stunden Coaching und Supervision: Einzelcoaching, Teamcoaching und Coaching in Peergroups

### Zertifizierung zum Systemischen Coach/Master Coach, DVNLP

- NLP-Practitioner-Zertifikat und NLP-Master-Zertifikat, DVNLP
- Life Testing und 15 Stunden Supervision in der Gruppe
- 10 Coaching-Protokolle und 40 Stunden Coaching und Supervision: Einzelcoaching, Teamcoaching und Coaching in Peergroups
- Erstellung und Präsentation einer Abschlussarbeit
  1. Herausarbeiten des persönlichen Coach-Profiles unter Berücksichtigung eigener Stärken und Ressourcen sowie der Entwicklungsmöglichkeiten.
  2. Verfassen eines eigenen Coaching-Konzepts, das sowohl einen besonderen Aspekt im Zusammenhang mit dem Thema NLP-Coaching beleuchtet und vertieft als auch strukturelle und angebotsspezifische Elemente berücksichtigt.

3. Erstellen von drei Fall-Dokumentationen, in denen der Schwerpunkt auf einer detaillierten Reflexion der Sitzungen liegt.
4. Hinzu kommt ein schriftliches Feedback nach dem Schlusstesting der Ausbildung zu den persönlichen und Coaching-Qualitäten der Teilnehmer/innen.

Voraussetzungen für den Abschluss zum „Systemischen Coach“ ist eine Berufsausbildung sowie Berufserfahrung. Das Mindestalter bei Zertifikatsübergabe ist 25.

## 9 Wer leitet die Ausbildung?

Dr. Sabine Marquardt ist Lehrtrainerin und Lehrcoach des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. (DVNLP), wingwave-Coach, systemische Moderatorin, Dynamic Facilitator sowie Insights MDI- und Graves-Value-System-Beraterin mit Fortbildungen in Aufstellungen, Hypnose und körperorientierten Coaching-Methoden. Sie hat Geistes- und Sozialwissenschaftlerin studiert und als Marketing- und PR-Beraterin (DAPR) Leitungserfahrung erworben. Ihr Coach-Motto:



**“Ich kann niemanden etwas lehren. Ich kann ihm nur helfen, es in sich zu entwickeln.“**

**(Galileo Galilei)**



### Ihre Ziele in der Coach-Ausbildung:

Die Stärkung der Selbstführungscompetenz, die Schulung des ganzheitlich-systemischen Denkens und lösungsorientierten Handelns sowie die Vermittlung von Strategien für die wirkungsvolle Führungskommunikation in Zeiten des schnellen Wandels.

### Ihre Überzeugung:

- Führung ist Beziehung und Beziehung ist Kommunikation.
- Führungskommunikation ist zu gleichen Teilen Persönlichkeit und Strategie.
- Erfolg kommt, wenn Führungsstil und Strategie im Einklang sind.





Mehr erfahren



## 10 Wie und wo wird unterrichtet?

Unser Motto ist das gehirngerechte Lernen.

Die neurobiologischen Embodiment-Forschung bestätigt, dass wir immer dann am besten lernen, wenn Lernangebote ganzheitlich konzipiert sind. Deshalb favorisieren wir lebendiges, an den Bedürfnissen des Gehirns ausgerichtetes Lernen in Bewegung und auch in der Natur.

Im Mittelpunkt steht die intensive Arbeit in Gruppen. Live-Coachings, Rollenspiele und gruppendynamische Aktionen vertiefen persönliche Lernerfahrungen.

Körperarbeit und Theatermethoden trainieren Selbstwahrnehmung und Körperbewusstsein.

Theorie-Inputs sowie zielgerichtete Literaturlernte vermitteln den methodisch-wissenschaftlichen Rahmen für die praktische Coaching-Tätigkeit.

Ausbildungsort ist Weinheim. Mit ihren Wäldern und Parks sowie mit ihrer gemütlichen Altstadt bietet die Stadt die perfekten Bedingungen für ganzheitliches Lernen.

## 11 Welche Fachliteratur ist empfehlenswert?

Hier eine Auswahl zur Einführung. Wenn Sie Literatur zu speziellen Themenbereichen suchen, beraten wir Sie gern.

- Meier, Daniel & Szabo, Peter: Coaching. Erfrischend einfach. Einführung ins lösungsorientierte Kurzzeit-Coaching, Luzern 2008.
- O'Connor, Joseph & Lages, Andrea: Coaching mit NLP, Kirchzarten bei Freiburg 2005.
- Radatz, Sonja: Beratung ohne Ratschlag. Systemisches Coaching für Führungskräfte und BeraterInnen, Wien 2008.
- Ruckerl, Thomas und Torsten: Coaching mit NLP-Werkzeugen, Weinheim 2008.
- Whitmore, John: Coaching für die Praxis. Wesentliches für jede Führungskraft, Staufien 2006.



In Ergänzung zu den ausführlichen Ausbildungsskripten empfehlen wir Ihnen ausbildungsbegleitend:

Kommunikation als Hardskill.  
Denken und Handeln wie ein systemischer NLP-Coach. Norderstedt 2016,  
von Dr. Sabine Marquardt

## 12 Wo kann ich mehr über systemisches Coaching mit NLP erfahren?

Einblicke und aktuelle Informationen über die NLP-Coaching-Welt erhalten Sie auf unserer Homepage unter „NLP- & Coach-Know-how“ sowie „Unsere Methoden“ und in unserem Social-Media-Angebot:

- [NLP-Rhein-Neckar.de](http://NLP-Rhein-Neckar.de)
- [NLPHeidelbergMannheim.WordPress.com](http://NLPHeidelbergMannheim.WordPress.com)
- [NLPCoach.WordPress.com](http://NLPCoach.WordPress.com)
- [twitter.com/NLPRheinNeckar](https://twitter.com/NLPRheinNeckar)