

WER WIR SIND  
WIE WIR DENKEN  
WAS UNS WICHTIG IST

ABC DER KOMPETENZFELDER ab Seite 12

INSTITUTSPORTRÄTS ab Seite 20



“ UNSER **ZIEL** IST  
DIE HOHE QUALITÄT IN DER  
AUS- & WEITERBILDUNG  
VON NLP-ANWENDERN  
UND COACHS.



“ Was ist Qualität in der Weiterbildung? Es ist ein Prozess des Wahrnehmens, Evaluierens und beständigen Verfeinerns dessen, was wir lehren. In diesem Sinne bedanken wir uns herzlich bei allen für die wertvollen Feedbacks und Lernerfahrungen, die uns weitergebracht haben. Ohne dieses gegenseitige Hin- und Herschwingen von Input und Reaktion wären wir nur Roboter, die ständig dasselbe wiederholen, und nicht lebendige Menschen, die lieben, was sie tun, und daran glauben, dass es wirkt.

## Wer wir sind

Das KompetenzNetz NLP e.V. .... 6

## Wie wir denken

Unser systemisches NLP-Verständnis ..... 8

## Was uns wichtig ist

Qualität in Coaching & Training ..... 10

## Was wir leisten: ABC der Kompetenzfelder

- » Ausbildung in NLP ..... 12
- » Aufstellungen ..... 12
- » Marketing für Coaches & Trainer ..... 13
- » Mediation & Konfliktmanagement ..... 14
- » Moderation & Facilitation ..... 14
- » Neuro- & Embodiment-Methoden ..... 15
- » NLP-Metaprogramme, Typologie-  
& Entwicklungs-Modelle ..... 16
- » Sportmentaltraining ..... 17
- » Supervision ..... 17
- » Theaterpädagogik & Improtheater ..... 18
- » wingwave®-Coaching ..... 19

## Institut Münster

- >> Systemische NLP- &  
Coaching-Ausbildungen ..... 20
- >> Sport-Mentaltraining:  
Ausbildung & Coaching ..... 21

## Atelier für NLP in Köln

- >> NLP: von Basic bis Trainer ..... 22
- >> Spezialität 4D-Typologie-  
Ausbildung ..... 23

## NLP Rhein-Neckar

- >> Fokus Systemische Coach-  
Ausbildung ..... 24
- >> Fokus Systemische Moderation  
& Konfliktcoaching ..... 25

## Tübinger Akademie für Weiterbildung

- >> NLP von Anfang an ..... 26
- >> Ausbildung, Coaching, Supervision  
& Teamentwicklung ..... 27

## NLP Neckartal

- >> Ganzheitliche NLP-Ausbildung  
von Basic bis Trainer ..... 28
- >> Ausbildungen, Seminare, Workshops,  
Coaching & Therapie ..... 29

## “Wer wir sind” >> Das KompetenzNetz NLP e. V.

---

**Das KompetenzNetz NLP e.V. ist ein eingetragener Verein mit Sitz in Kirchentellinsfurt/Tübingen. Die im Kompetenz-Netz vertretenen NLP-Institute und Trainer sowie Coachs setzen individuelle thematische Schwerpunkte und sind wirtschaftlich eigenständig.** Ziel des Kompetenz-Netzes NLP ist die hohe Qualität in der Aus- und Weiterbildung von NLP-Anwendern und Coachs. Zweck des KompetenzNetzes NLP e. V. ist das Engagement für Qualitätskriterien und institutsübergreifende Maßnahmen zur Qualitätssicherung und Verbreitung des systemischen NLP.

### **Ganzheitliches NLP-Verständnis:**

Das KompetenzNetz NLP ist einer

ganzheitlich-systemischen Sicht des Neuro-Linguistischen Programmierens und Trainierens sowie Coachens mit NLP verpflichtet. Im Mittelpunkt steht die Stärkung der Eigenverantwortung. Insbesondere im Coaching ist das Ziel das Finden kreativer Lösungen, die mit der eigenen Persönlichkeit sowie dem sozialen Umfeld verträglich sind.

### **Umfassende Methodenkompetenz:**

Alle Netzwerkpartner sind Lehrtrainer sowie Lehrcoachs des Deutschen Verbandes für Neuro-Linguistisches Programmieren e. V. (DVNLP) und vermitteln seit vielen Jahren NLP und Coaching-Know-how. Neben NLP sind sie in weiteren psychologischen Methoden geschult und bilden sich regelmäßig fort. Ihre

Berufserfahrungen aus kaufmännischen, kommunikativen oder sozialen Tätigkeitsfeldern sorgen für die hohe Alltagstauglichkeit des vermittelten Wissens.

### **Integrative Lernkonzepte:**

Die Aus- und Weiterbildungen der Netzwerkpartner sind gekennzeichnet durch einen lebendigen, ganzheitlichen Lernstil, orientiert an den modernsten Erkenntnissen der Neurobiologie. Das Motto: Lernen mit Begeisterung anstelle verschulter, prüfungsorientierter Wissensvermittlung. Nachhaltige Lernerfolge und der leichte Transfer des erlernten Wissens in die Praxis sind der Gewinn.

### **Produktive Lernatmosphäre:**

Zum Ausbildungserfolg der Aus-

und Weiterbildungen des Netzwerks tragen insbesondere folgende Merkmale bei:

- + Lebhaftes Methoden, die Praxis und Theorie integrieren
- + Angenehme Lernumfelder mit Impulsen für die persönliche Entwicklung
- + Individuelle Betreuung vom Infogespräch bis zur Begleitung während des Kurses
- + Intensive Gruppenarbeit mit maximal vierzehn Teilnehmern
- + Ausführliche Skripte und Trainingsmaterialien

### **Mehrwert durch Netzwerken:**

Die Teilnahme an einer Aus- oder Weiterbildung der Netzwerkpartner eröffnet zahlreiche Vorteile:

- + Hohe Ausbildungsqualität, gepaart mit NLP- und Coaching- sowie Trainings-Know-how auf dem neuesten Stand.
- + Vielfältige Methodenangebote, ermöglicht durch individuelle Institutsschwerpunkte.
- + Ein kreatives Lernumfeld, erzeugt durch institutsübergreifenden Dialog.
- + Umfassende Weiterbildungsangebote auch nach Abschluss einer Ausbildung.
- + Überregionale Veranstaltungen wie beispielsweise Fachtagungen und Supervisionen.
- + Die Chance zum institutsübergreifenden Netzwerken und Aufbau von Kontakten.
- + Die Möglichkeit, Institutsrabatte für Veranstaltungen der Netzwerkpartner in Anspruch zu nehmen.

### **Werteorientierung:**

Das wertschätzende Miteinander und der Respekt für unterschiedliche Sichtweisen kennzeichnet Ausbildungsstil und Lerninhalte der Aus- und Weiterbildungen. Die KompetenzNetzpartner erkennen den im Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e. V. definierten Berufskodex an und distanzieren sich von allen Methoden, die Eigenverantwortung einschränken und die menschliche Würde berühren.

### **Qualitätssicherung:**

Zur Sicherung der Qualität baut das KompetenzNetz auf den institutsübergreifenden Austausch in Form von Qualitätszirkeln zur Überprüfung und Aktualisierung der Ausbildungscurricula und Unterrichtsmodalitäten. Das Siegel des KompetenzNetzes bescheinigt diese Qualität. Alle NLP-Ausbildungen des KompetenzNetzes sind zugleich DVNLP-zertifiziert.

# “Wie wir denken” >> Unser systemisches NLP-Verständnis

---

**NLP steht in der Tradition der humanistischen Psychologie, die den Menschen ganzheitlich als Körper-Seele-Geist-Einheit betrachtet. Sie**

**betont die Wachstumspotenziale des Menschen und sein Streben nach sinnhafter, werteorientierter Selbstverwirklichung.**

Eine weitere zentrale Säule des NLP ist der Konstruktivismus. Er zeigt auf, dass das menschliche Welterleben auf einem konstruktiven Akt beruht. Menschen erschaffen Weltbilder in Form mentaler Landkarten, die kommunikativ verändert werden können.

Das seit den Siebziger Jahren des letzten Jahrhunderts bewährte NLP liefert nicht nur ein schlüssiges Modell für menschliches Wahrnehmen, Denken, Sprechen und Verhalten. Es setzt die oben geschilderten Denkweisen auch in ein praktisches, von Coachs und Trainern nutzbares Handwerkszeug zur entwicklungsorientierten Begleitung von Menschen um.



## >> Zu den zentralen Konzepten des NLP gehören:

### **Selbstregulation und Eigenverantwortung:**

NLP stärkt die Selbstregulation. Mit ganzheitlichen Methoden unterstützen NLP-Anwender andere Menschen dabei, ihre mentale Landkarte der Welt zu erweitern und Herausforderungen eigenverantwortlich zu lösen.

### **Funktionalität und Ökologie:**

NLP nimmt Wechselwirkungen in den Blick. Es fokussiert weniger auf Ursachen als vielmehr auf den (mitunter verborgenen) Nutzen von Problemen. Das Ich mit seinen verschiedenen Persönlichkeitsanteilen ist dabei genauso wichtig wie das Ich in seinen sozialen Bezügen. Ein NLP-Anwender liefert Hilfestellungen, um für

alle Teile und Mitglieder eines Systems verträgliche ökologische Lösungen zu finden.

Ermitteln ihrer persönlichen Erfolgsfaktoren.

“ Die Landkarte ist nicht das Gebiet.

NLP-Grundannahme

### **Komplexität und Individualität:**

Die Wechselwirkungen in Systemen sind komplex und die Auswirkungen von Handeln nicht linear erfassbar. Ein NLP-Anwender trägt dieser Komplexität methodisch Rechnung. NLP verzichtet auf starre Diagnosen oder Bewertungen und begleitet Klienten beim individuellen

### **Lösungs- und Zielorientierung:**

NLP versteht sich als das kreative Entwickeln neuer Lösungsansätze. Anstatt auf Probleme lenkt ein NLP-Anwender den Blick auf Ziele und Lebensvisionen. Auf diese Weise regen systemisches Coaching und Training Lernprozesse an, die die Handlungsflexibilität der Klienten erhöhen und ihre Ressourcen stärken.

## “Was uns wichtig ist” >> Qualität in Coaching & Training

Systemische NLP-Coachs und Trainer sind Begleiter, die ihre Klienten in einem kommunikativen Prozess zu eigenen Lösungen anregen. Zu ihren Methoden gehören das NLP, systemisch-lösungsorientierte Coaching- und Trainings-Methoden sowie alle weiteren Methoden, die mit dem skizzierten Selbstverständnis harmonieren.

### Was kennzeichnet Qualität im NLP?

+ Persönlichkeitsentwicklung & Selbstklärung: NLP fördert die intensive Selbsterfahrung und die Bereitschaft zur ständigen Weiterentwicklung. Die Methoden der NLP-Coachs und -Trainer wirken vor allem durch Persönlichkeit und setzen ein stimmiges Verhalten und Handeln voraus. NLP-Coachs und -Trainer leben die systemischen

Vorannahmen des NLP. Ihr Motto: Walk what you talk.

+ Rapportfähigkeit & Pacing: Von gutem Rapport und hoher Achtsamkeit hängt die Wirkung der NLP-Methoden ab. Die wichtigste Fähigkeit von NLP-Coachs und -Trainern besteht im Aufbau einer tragfähigen Beziehung zum Klienten durch das so genannte Pacing.

+ Prozesskompetenz & Leading: NLP ist ein zielgerichteter Prozess. Er setzt daher neben Pacen auch die Kompetenz zum Leading voraus, das souveräne und flexible Steuern eines Coaching-Prozesses oder Trainings-Settings.

+ Auftragsklärungskompetenz: Coaching und Training verstehen wir als Auftragshandeln. Zu den zentralen Fähigkeiten des Coachs

und Trainers gehört es, den für eine Thematik relevanten Kontext zu erkennen und einen klaren Auftrag zu holen. Eine wichtige Voraussetzung dafür, dass sich die im Coaching und Training entwickelte Lösungsvisionen und Trainingskonzepte bewähren können.

+ Methodensicherheit: Qualität im NLP hängt nicht zuletzt von den kommunikativen Kompetenzen der NLP-Coachs und -Trainer und ihrem bewussten Einsatz von (Körper-)Sprache ab. Zur Methodensicherheit gehören außerdem die Fähigkeiten, relevante Informationen zu ermitteln, Strukturen und Denk- sowie Handlungsmuster zu erkennen sowie das Methodenspektrum kontrolliert und zugleich kreativ einzusetzen.



Bernhard Wagner



Jenison Thomkins



Dr. Sabine Marquardt



Klaus Frommer-Eisenlohr



Fred Küster



Heike Marquardt



Kleo Eisenlohr

# Was wir leisten: >> ABC der Kompetenzfelder

---

## Ausbildungen in NLP

Wenn Sie NLP kennenlernen möchten, eröffnen Ihnen NLP-Schnupper- und Informationsangebote oder ein fünf-tägiges Basic-Training einen guten Einstieg. Wollen Sie NLP vertiefen, bietet der klassische NLP-Ausbildungsweg mit der Practitioner-Ausbildung als Basis und dem Master als Fortgeschrittenen-NLP-Ausbildung, beide jeweils im Umfang von 18 Tagen, den besten Weg.

Denn aus Erfahrung wissen wir, dass die Persönlichkeitsentwicklung und das nachhaltige Erlernen neuer Kompetenzen Zeit brauchen. Die Beschäftigung mit den wertschätzen Grundhaltungen des NLP erfordern genauso viel Raum wie das gemeinsame Üben anhand persönlicher

Themen. In unseren Ausbildungen demonstrieren wir alle NLP-Formate praktisch und schließen dann den intensiven Übungsprozess an.

Practitioner und Master verstehen wir als Fundament für eine Fülle weiterer Einsatzfelder und Spezialisierungen des NLP. Mit der Coach- und Trainer-Ausbildung, DVNLP, mit Supervision, Moderation, Mediation & Konfliktmanagement, therapeutischer Beratung, Theaterpädagogik sowie Sportmentaltraining und Gesundheitscoaching seien hier nur einige der möglichen Anwendungen genannt.

## Aufstellungen

NLP setzt auch Aufstellungen als Methode ein, entweder als Auf-

stellungen mit Personen oder mit Symbolen wie Holzfiguren und Metaplankarten. Aufstellungen sind räumliche Visualisierungen der mentalen Landkarte des Aufstellenden. Sie repräsentieren seine Persönlichkeitsanteile und stellen seine Wahrnehmungen zu sich selbst und zum sozialen System dar.

Ein Beispiel für eine NLP-Aufstellung liefert die Parts-Party der systemischen Familientherapeutin Virginia Satir, eine der drei Säulen des NLP. Bei dieser Party repräsentieren die Gäste die für das Thema Ausschlag gebenden Persönlichkeitsanteile. Im Verlaufe der Party tauschen sich die Teile intensiv aus, bis für alle einschließlich des Party-Aufstellenden eine gute Lösung gefunden ist.

Mit Aufstellungen können Sie persönliche Fragestellungen klären oder als Coach und Berater die komplexen und zumeist unbewussten systemischen Bezüge zwischen einzelnen Persönlichkeitsteilen Ihrer Klienten illustrieren. Hat der Aufstellende diese komplexen Informationen integriert, kann er seine mentale Landkarte neu ordnen und daraufhin im sozialen System neue Wahrnehmungs- und Handlungsperspektiven einnehmen.

### **Marketing für Coaches & Trainer**

Uns ist es wichtig, nicht nur gut auszubilden, sondern unsere Absolventen auch bestmöglich auf ihrem Weg in den gewählten Beruf zu begleiten. Denn die Fähigkeit, gute Trainings, Coachings oder Be-

ratungen zu gestalten und erfolgreich durchzuführen, geht nicht automatisch mit der Leidenschaft für Marketing einher. In unseren Ausbildungen vermitteln wir, wie Sie

Wie bauen Sie stabile, langfristige Beziehungen zu Kunden auf? Und nicht zuletzt: Wie sichern Sie Trainings-, Coaching- und Beratungserfolge und wie sorgen Sie dauerhaft

“**Wir können jederzeit etwas Neues lernen, vorausgesetzt wir glauben, dass wir es können.**

Virginia Satir

wirkungsvoll auf das eigene Profil hinweisen und Kunden vom Ihrem Dienstleistungsangebot überzeugen können.

Mit welchen Schritten planen Sie Ihren Berufsweg als Trainer? Was können Sie tun, um sich bekannt zu machen und Kunden zu gewinnen?

für hohe Qualität? Auf diese Fragen geben wir Ihnen gerne in unseren Ausbildungen und Coachings eine Antwort, und begleiten Sie mit unserer Fach- und Feldkompetenz aus dem Bereich Marketing auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

## Was wir leisten: >> ABC der Kompetenzfelder

### **Mediation & Konfliktmanagement**

Konflikte und die Auseinandersetzung mit andersgearteten Wahrnehmungen, Interessenlagen und Werten gehören zwar zum Leben. Dennoch fordern sie uns sehr. Besonders dann, wenn aus Konflikt und Auseinandersetzung auch noch Streit entsteht.

kräfte in Organisationen und auch Privatpersonen, in emotionsgeladenen Situationen entspannt und professionell zu bleiben. Denn das win-win-orientierte Konfliktlösungsmodell der Mediation ermöglicht es, mit Hilfe eines strukturieren Vorgehens Gegensätze, Konflikte und Emotionen offenzulegen und Lösungen zu finden, die alle Konfliktbeteiligten zufriedenstellen.

wir Methoden aus NLP, Gewaltfreier Kommunikation und der Mediation. Sie lernen, Ihre Handlungsmöglichkeiten beim Begleiten anderer zu eigenverantwortlichen Lösungen zu vergrößern und Ihr Methodenrepertoire beim Umgang mit Teams im Konflikt zu erweitern.

### **Moderation & Facilitation**

Die systemische Moderation, auch Facilitation genannt, strebt nach neuen Wegen, mit denen die Selbstführung in Teams gestärkt und die Teammitglieder befähigt werden, lösungsorientiert, agil und kreativ vorzugehen. Moderation bietet Werkzeuge zur Gestaltung von Lern-, Problemlösungs- und Kreativprozessen in Gruppen und Teams.

“  
Geistige und körperliche Prozesse  
sind immer gekoppelt.

Konflikt-Coach-Know-how und Konflikt-Coachings unterstützen Trainer und Coachs ebenso wie Führungs-

In der Konflikt-Coach-Weiterbildung, aber auch in Konflikt-Coachings und Mediationen, vermitteln

Als Moderator lernen Sie, lebendige und zugleich ergebnisorientierte Prozesse anzuleiten und Raum für agiles Arbeiten, Lösungsorientierung, kreatives Denken und Innovation zu schaffen. Mit aus der Großgruppenmoderation bekannten Formaten wie World Café und Open Space sowie mit modernen Kommunikationsmethoden wie zum Beispiel Dynamic Facilitation, Thinking Circle oder Lean Café mobilisieren Sie Eigenverantwortlichkeit, Kreativität und Motivation.

Moderation eignet sich nicht nur als Fortbildung für Trainer und Teamcoachs. Sie ist auch ein gutes Werkzeug für Sie, wenn sie als Führungskraft oder Projektmanager Teamsitzungen, Workshops und andere Organisationsprozesse anleiten wollen.

## **Neuro- & Embodiment-Methoden**

Geistige und körperliche Prozesse sind immer gekoppelt. Kommunikation ist daher ganzheitlich, ein Wechselspiel zwischen Körper und

Geist. Das NLP-Kommunikationsverständnis orientiert sich bereits seit den 70er Jahren am Prinzip der verkörperten Kommunikation, das in



## Was wir leisten: >> ABC der Kompetenzfelder

---

der neurobiologischen Embodiment-Forschung in den letzten Jahren Bestätigung erfahren hat.

Mit Hilfe des NLP-Kalibrierens, des präzisen Beobachtens, ist es möglich, (körper-)sprachliche Informationen gezielt auszuwerten und zu nutzen. Mit NLP-Methoden können deshalb punktgenau geistige und körperliche Prozesse angeregt werden.

Darüber hinaus tragen nach unserem Verständnis körperorientierte Methoden wie wingwave® und Ansätze aus der energetischen Psychologie wie das Klopfen (EFT) äußerst wirkungsvoll zur Verarbeitung geistig-seelischer Themen bei. Übungen aus Brain Gym, Life Kinetik, Qi Gong, Yoga, Taketina und dem Improtheater machen geistig fit und fördern die Teamdynamik. Nicht

zuletzt auch der Ausgleich in der Natur ist ein Baustein des Trainings- und Coachingerfolgs.

### **NLP-Metaprogramme, Typologie- & Entwicklungs-Modelle**

Wir verfügen über angeborene und erworbene individuelle Wahrnehmungs- und Deutungsmuster. Mit diesen Mustern erzeugen wir den Rahmen unseres Erlebens. Die durch Filtern der Wirklichkeit erzeugten Muster sind jedoch nicht statisch, sondern durch Bewusstheit veränderbar.

Mit NLP trainieren Sie, diese in einzigartiger Kombination auftretenden Muster zu erkennen. Als NLP-Anwender identifizieren Sie zum einen Metaprogramme, die Wahrnehmungsfiler, mit denen wir Sinnes-

Informationen individuell verzerren. Zum anderen achten Sie auf Denkmuster, die in Glaubenssätzen und Werten ihren Ausdruck finden.

Diese individuell verfahrenende NLP-Methodik können Sie fallbezogen durch stärker typologisierende Methoden wie die 4-Energiemuster oder Insights MDI ergänzen. Beide gehen von vier Basistypen aus, die jedoch sehr individuelle Ausprägungen erfahren. Das Graves-Value-Modell, auch Spiral Dynamics genannt, ist keine Typologie, sondern ein Entwicklungsmodell. Es zeigt, wie sich Werte, Denkmuster und Verhalten in Auseinandersetzung mit Umweltherausforderungen kollektiv und individuell weiterentwickeln.

## **Sportmentaltraining**

Sportler entwickeln sich permanent: Jede Erfahrung, ob Training oder Wettkampf, Sieg oder Niederlage, Erfolg oder Misserfolg, trägt zu dieser Entwicklung bei. Und natürlich spiegeln sich in der Leistungsfähigkeit eines Sportlers auch seine persönliche Erlebnisqualität und die damit verbundenen Gefühle. Sport-Mentaltraining fängt deshalb nicht erst am Wettkampftag an und hört dann wieder auf. Vielmehr geht es um einen Prozess der kontinuierlichen Veränderung.

Sportmentaltraining mit NLP-Formaten verbessert die Zielklarheit, die Konzentration und den produktiven Umgang mit Wettkampf-Stress. So lassen sich Lernprozesse

effektiver gestalten und beschleunigen. Sport-Mentaltraining mit NLP unterstützt außerdem dabei, innere Widersprüche oder Blockaden zu lösen und Fertigkeiten vom Training gezielt in den Wettkampf zu transferieren.

Sowohl Einzel- und Teamsportler als auch Trainer können von Sportmentaltraining profitieren. Die Integration der NLP-Grundannahmen und Formate in die Welt des Sports tragen nach unserer Erfahrung erheblich zur Verbesserung der Kommunikation zwischen Sportler, Trainer und Umfeld bei.

## **Supervision**

Supervision bietet einen vom Berufsalltag gelösten Raum für die Refle-

xion von Erfahrungen, Einstellungen und Verhaltensmustern in Organisationen oder Netzwerken. Sie erlaubt es, die Beziehungen zwischen Personen und Rollen zu klären und die Zusammenarbeit in komplexen Kontexten wirkungsvoller zu gestalten.

## **“ Geistige Wachheit – lebendige Trainings**

Interaktions- und Kommunikationsprozesse können analysiert, systematisiert und gezielt verbessert werden.

Aus systemischer Sicht verstehen wir Supervision immer als ein berufsfeld- und ressourcenorientiertes Beratungs-Setting auf der Grundlage vereinbarter Ziele. Wir

## Was wir leisten: >> ABC der Kompetenzfelder

---

setzen unseren Fokus auf das Entwickeln von Lösungen und stellen Stärken und Fähigkeiten in den Vordergrund. In unseren kooperativen Reflexionen nutzen wir kompatible

Methoden wie NLP, Systemische Therapie, TZI und Gewaltfreie Kommunikation sowie Methoden aus den Organisationswissenschaften.

Supervisionen eignen sich nicht nur für Organisationen und Netzwerke. Auch und gerade freiberuflich tätige Trainer und Coachs sind unserer Meinung nach darauf angewiesen, das eigene berufliche Handeln im Rahmen von Supervisionen aus der Metaperspektive zu betrachten und zu überprüfen.

### **Theaterpädagogik & Improtheater**

Improtheater, szenisches Spiel, Rollenarbeit, Bewegungstheater sowie zahlreiche Übungen und Spiele sorgen für geistige Wachheit, lebendige Trainings und so manchen Lacher im Seminar. Deshalb setzen wir in unseren Aus- und Weiterbildungen für NLP-Anwender, Trainer und Coachs ein breites Spektrum theater-



pädagogischer Methoden ein.

Doch Theatermethoden bieten noch mehr. Aus der Lernpsychologie wissen wir, dass intensive Lernerfahrungen unserem Verhaltens-Repertoire schneller und nachhaltiger zur Verfügung stehen. Weil sich mit Theatermethoden live neue Erfahrungen machen lassen, geschieht persönliche Veränderung fast wie von selbst. Mit Theatermethoden können Alltags-Situationen auf vernünftige Weise reflektiert und neue Rollen ausprobiert werden. Gefühle lassen sich bewusster erleben und leichter thematisieren.

Theaterpädagogik und Improtheater bereichern die Toolbox jedes Weiterbildners und Coachs. Darüber hinaus bieten sie aber auch ein-

fach ganz viel Spaß und Raum für Persönlichkeitsentwicklung.

### **wingwave®-Coaching**

wingwave®, ein geschütztes Verfahren des Hamburger Besser-Siegmund-Instituts, ist eine Coaching-Methode, die NLP sowie EMDR und den kinesiologicalischen Ringtest auf effektive Weise kombiniert. Durch eine Stimulation beider Gehirnhemisphären mit Hilfe von visuellen, auditiven oder taktilen Sinnesreizen reduziert wingwave®-Coaching mentalen und auch körperlichen Stress in kürzester Zeit.

wingwave® steigert die Kreativität, fördert ein positives Selbstbild, verbessert die Ausstrahlung und stärkt Ziele sowie Motivation. Es

macht einschränkende Überzeugungen bewusst und verwandelt sie schnell in Ressource-Überzeugungen. Es reguliert den Stress, wie wir ihn zum Beispiel bei Zielblockaden, Lampenfieber und Ängsten wie Flugangst kennen. Bewährt hat sich wingwave®-Coaching außerdem in Hochleistungsbereichen, zum Beispiel im Leistungssport.

Wir nutzen die Methode wingwave® in unseren Coachings, vermitteln sie aber auch im Rahmen der viertägigen wingwave®-Coach-Ausbildung an Trainer, Coachs und Berater, die ihr Profil mit dieser effektiven Kurzzeit-Coaching-Methode abrunden wollen.

**Seit 25 Jahren sind wir in Münster aktiv und passen unsere Ausbildungen immer wieder den neusten Erkenntnissen der Forschung und Entwicklung an.**

und alle Teilnehmer statt. Das Curriculum betrachten wir als Rahmen, innerhalb dessen wir den Menschen und seine Entwicklung in den Vordergrund stellen.

nen Sie in unserer Ausbildung neu entdecken, verbessern und in einer für Sie stimmigen Form in der Praxis umsetzen. Sie wählen Ihre Schwerpunkte und Lernziele. Und wir begleiten und beraten Sie gerne auf diesem individuellen Weg.

“**Kompetenz  
beginnt  
im Herzen**“

**professionell  
kompetent  
verantwortlich  
wertschätzend**

Dabei bleibt vieles konstant: Unsere Ausbildungen, Coachings und Seminare finden immer auf der Basis der Wertschätzung, Achtsamkeit und guten Ökologie für jeden einzelnen

Wir laden Sie herzlich ein, uns und unsere Ausbildungen sowie individuellen Angebote näher kennenzulernen. Denn Ihre Fähigkeiten, Verhaltens- und Denkweisen kön-

In unseren Ausbildungen und Einzel-Coachings bekommen Sie Werkzeuge an die Hand, die für Sie im beruflichen ebenso nützlich wie im privaten Alltag sind. Sie lernen, andere Menschen besser zu verstehen und auf Wunsch auch zu beraten, zu coachen oder zu führen.

## >> Sport-Mentaltraining: Ausbildung & Coaching

### **Sportmentaltraining**

Zusätzlich zu den NLP-Ausbildungen beschäftigen wir uns seit 2001 mit der Leistungssteigerung im Sport. Angefangen haben wir mit Leistungssportlern im Hallen- und Beachvolleyball. Mittlerweile haben wir viele Sportler und Trainer aus verschiedenen Sportarten begleitet. Die Fragen der Sportler sind bei vielen Sportarten ähnlich.

### **Der mental Stärkere gewinnt – aber wie wird man mental stärker?**

Wir coachen individuell Teams, Einzelsportler und Sporttrainer mit dem Ziel der Leistungsverbesserung. Mit Körperarbeit sowie sprachlichen und systemischen Interventionen gestalten wir einen Prozess der umfassenden individuellen Begleitung

und Entwicklung im Training, in der Wettkampfvorbereitung und im eigentlichen Wettkampf.

Dieses Wissen geben wir in unserer Ausbildung zum Sport-Mentaltrainer gerne an Sie weiter. Die

Ausbildung richtet sich an Trainer, ambitionierte (Freizeit)-Sportler, Profisportler, Eltern von Sportlern und angehende Sport-Mentaltrainer, die ihre Grundkompetenzen mit einem anerkannten Abschluss erweitern wollen.



### **Institut für systemische Kommunikation und Veränderung I/S/K/V**

Bernhard Wagner & Team  
D-48155 Münster  
Hafenweg 26a  
Tel: +49 (0251) 70379310  
Info@NLP-Muenster.de

## Atelier für NLP in Köln >> NLP: von Basic bis Trainer

**Das Atelier für NLP & Persönlichkeitsentwicklung hat sich seit seiner Gründung 1999 zu einem renommierten Ausbildungs-Institut für NLP und Treffpunkt für neugierige, offener Menschen entwickelt, die in der Wohlfühl-Atmosphäre des Ateliers ein weitgefächertes Aus- und Weiterbildungsangebot zu den Themenschwerpunkten: Zielfindung, Kommunikation, Kreativität und NLP**

finden. Die Trainings finden in Kleingruppen statt, weil uns individuelle Förderung und ein intensiver Kontakt zu unseren Teilnehmern wichtig ist. Jenison Thomkins und ihr Team begleiten Sie kreativ und immer zielorientiert in ihrem Erkenntnis- und Veränderungsprozess und unterstützen Sie darin, die Weichen Ihres Lebens so einzustellen, dass Sie langanhaltende Erfolge genießen können.

Als Ethnologin, Buchautorin, NLP-Lehrtrainerin und -Lehrcoach, DVNLP bietet Jenison Thomkins Ihnen ausgereifte eigene Ideen und Konzepte exklusiv an. Wichtig ist uns, Sie nicht nur intensiv, sondern auch ganzheitlich zu fördern, d.h. Ihnen hochwirksame Techniken und zeitgemäße kreative, wissenschaftlich untermauerte und systemische Methoden zu vermitteln. Dazu nehmen wir uns Zeit, die Ihnen zugute kommt!

Unsere Kund\*innen sind kritische Individualisten, die selbst denken wollen und es schätzen, sich in einen intensiven Prozess der Persönlichkeitsentwicklung zu begeben. Unser Schwerpunkt ist deshalb die 4D-Typologie. Dieses Modell vermittelt schnell und einfach grundlegende



## >> Spezialität 4D-Typologie-Ausbildung

### Unsere Aus- und Weiterbildungen:

- + NLP-Practitioner
- + NLP-Master
- + NLP-Coach
- + NLP-Trainer
- + 4D-Typologie

### Dazu noch:

- + Aufstellungsarbeit
- + Bildungsurlaube
- + Einzel- und Paar-Coaching
- + Gründercoaching
- + professionelles Networking

Menschenkenntnis und hilft, sich selbst und andere besser zu verstehen.

Jenison Thomkins geht es dabei, wie sie in ihrem Buch: „Mauerblümchen oder Rampensau?“ schreibt, darum, nachvollziehen zu können, wie

Menschen durch Kindheitserlebnisse beeinflusst werden. Jedes Verhalten ist logisch und löst ein Problem. Dieses Wissen hilft Coachs, Trainer/innen, Partnern, Müttern oder Söhnen respektvoller miteinander zu umzugehen und mehr Erfolg im Beruf und in Ihren Beziehungen zu haben, weil es sie von alten Mustern befreit und sie dabei

unterstützt, der eigenen Spur zu folgen. Wenn Sie sich Klarheit und Orientierung wünschen, sind Sie bei uns richtig. **Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf Sie!**

“ **NLP mit Leichtigkeit, Tiefe und Vergnügen**



### Atelier für NLP und Persönlichkeitsentwicklung

Jenison Thomkins & Team  
D-50672 Köln  
Bismarckstraße 50  
Tel.: + 49 (0221) 525799  
Info@NLP-Atelier.de

## NLP Rhein-Neckar >> Fokus systemische Coach-Ausbildungen

**Unter dem Motto „Kommunikation, die wirkt: Systemisches NLP für Coaching, Führung und Selbstführung“ bietet NLP Rhein-Neckar seit über dreizehn Jahren Aus- und Weiterbildungen auf der Grundlage eines systemischen NLP-Verständnisses an.**

Wir, Dr. Sabine Marquardt und Team, vermitteln Menschen, die bewusst Verantwortung für ihre Kommunikation übernehmen wollen, Know-how für Selbstmanagement, Führung und Berufsalltag. Persönlichkeitsentwicklung und Methodentraining gehen dabei Hand in Hand.

**Kleine, lernstarke Teams – individuelle Begleitung & Supervision – Coaching von Anfang an**

Im Fokus stehen die Module zum Systemischen Coach I inkl. NLP-Practitioner sowie zum Systemischen Coach II inkl. NLP-Master Coach. Wir vermitteln NLP und Coaching integrativ, damit die Teilnehmer intensive Coaching-Erfahrung sammeln können. Sie schulen sich in systemischen Denkweisen und lernen, NLP-Tools mit weiteren systemisch-lösungsorientierten Herangehensweisen gezielt zu kombinieren.

Führen ist keine Magie und Führungsmethoden sind nichts Geheimnisvolles. Im Gegenteil. Die Handlungsansätze des systemischen Coachings mit NLP sind vielfach bewährt. Mit dem in der Ausbildung vermittelten entwicklungsorientierten Führungsstil schärfen Sie Ihr Berufsprofil und erschließen sich

das moderne Berufsbild des professionellen Coachs.

Führungskompetent im Sinne des coachenden Führungsstils sind neben Führungskräften in leitender Position alle, die bewusst Verantwortung für ihre Kommunikation übernehmen wollen und Kommunikation als Hardskill verstehen.

Was Kommunikation als Hardskill bedeutet? Lesen Sie nach: **Dr. Sabine Marquardt: Hardskill Kommunikation. Denken und Handeln wie ein systemischer NLP-Coach, 2016.**

Ergänzend zur Systemischen Coaching-Ausbildung inkl. NLP-Zertifizierungen bietet NLP Rhein-Neckar ein breites Fortbildungsprogramm, das Coachs und Trainern erlaubt, sich weiterzuentwickeln und zu spezialisieren.

## >> Fokus systemische Moderation & Konfliktcoaching

### Weiterbildung

- + Systemisch-Dynamischer Moderator
- + Konflikt-Coach
- + wingwave®-Coach
- + Trainer-Ausbildung

### Weitere Leistungen

- + Supervisionen & Coachings
- + Systemische Aufstellungen
- + Dynamic Facilitation
- + Thinking Circle
- + Insights-Typologie
- + Graves-Value-Modell/Spiral Dynamics
- + Zukunftswerkstatt Führen

In der Weiterbildung zum Systemisch-Dynamischen Moderator bzw. Facilitator lernen Sie beispielsweise einen ganzheitlichen Leitungsansatz für

Teamsitzungen und Workshops kennen. Sie erproben neue Wege der Moderation, mit denen Sie Selbstführung stärken und Teams befähigen, agil, lösungsorientiert und kreativ vorzugehen. Wenn Sie Menschen beim Lösen von Konflikten kompetent begleiten wollen, vergrößern Sie Ihre Handlungsmöglichkeiten in unserer Konflikt-Coach-Weiterbildung durch Tools aus Mediation und Gewaltfreier Kommunikation. Sie lernen, mit emo-

tionsgeladenen Situationen gelassen umzugehen und Wege zu Win-Win-Lösungen zu bereiten. Gerne stehen wir auch für Trainings, Moderationen, Konfliktcoachings und Mediationen in Ihrem Team oder Ihrer Organisation zur Verfügung.

“**Man kann einem Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken.** Galileo Galilei



**Kommunikation, die wirkt: Systemisches NLP für Coaching, Führung & Selbstführung**

NLP Rhein-Neckar  
Dr. Sabine Marquardt & Team  
D-69469 Weinheim  
Friedrichstraße 13  
Tel.: + 49 (06201) 870697  
S.Marquardt@NLP-Rhein-Neckar.de

# Tübinger Akademie für Weiterbildung >> NLP von Anfang an

**Im Jahr 2000 gegründet, versteht sich das Tübinger Institut für NLP als Ort des Lernens und als Forum für Menschen, die sich im beruflichen und privaten Alltag weiterentwickeln möchten.** Mit unseren Angeboten zielen wir, Kleo Eisenlohr, Klaus-Frommer-Eisenlohr & Team, auf die Entfaltung des Einzelnen hin zu einem selbstbestimmten, erfüllten und im sozialen Kontext verankerten Leben.

Seit unseren Anfängen bieten wir die NLP-Ausbildungsstufen Practitioner und später Master und Coach an. Auch in unseren Ausbildungen zum Gesundheitscoach, zum wingwave®-Coach und zum Supervisor sowie in Coachings, Supervisionen und Teamentwicklungsmaßnahmen nimmt NLP einen zentralen Stellenwert ein. Wir staunen immer wieder von neuem über die Eleganz und Effektivität der

klassischen NLP-Formate, wenn sie ihre Wirkung entfalten.

Getragen von dieser Begeisterung, möchten wir NLP in unseren Ausbildungen gezielt an Menschen weitergeben, die sie ebenso verantwortungsvoll und begeistert für persönliche sowie soziale Veränderungsprozesse nutzen wollen. Wir freuen uns, dass NLP als besonders

wirkungsvolles Instrument für ganzheitliches Lernen in der Sozialarbeit, in der Therapie und in der Wirtschaft zunehmend auch im Gesundheitswesen und in Verwaltungen geschätzt wird.

“

**Ein Ort des Lernens für alle, die sich weiterentwickeln und qualifizieren möchten.**

## Tübinger Akademie für Weiterbildung

Klaus Frommer-Eisenlohr  
D- 72138 Kirchentellinsfurt  
Friedrichstraße 7  
Tel.: + 49 (07121) 600131  
Info@Tuebinger-Akademie.de



## >> Ausbildungen, Coaching, Supervision & Teamentwicklung

### Unsere Aus- und Weiterbildungen sowie Beratungsangebote:

- + NLP-Practitioner
- + NLP-Master
- + NLP-Coach
- + Systemischer Coach
- + NLP-Trainer
- + Theaterpädagogik
- + Gesundheitscoach
- + Ernährungscoach
- + Supervisor DGSv
- + wingwave®-Coach

### Was wir noch leisten:

- + Coaching
- + Training
- + Supervision
- + Organisationsberatung

### Diese Leitideen bestimmen unser Tun:

- + Wir bringen Menschen zusammen.
- + Wir sind offen für freiheitliche Gedanken und Ansätze, die uns und unsere Gesellschaft weiterbringen.
- + Wir verwirklichen ganzheitliches Lernen für ein ganzheitliches Leben: Die Interaktion von Körper, Geist und Seele ist unsere Basis.
- + Wir nutzen die Nähe zur Universität Tübingen in Bezug auf eigene Wirkungsforschung und den Wissenstransfer zu neuesten Erkenntnissen der Neurodidaktik.
- + Wir sind pragmatisch. Unser Ziel in jedem unserer Angebote ist die erfolgreiche Umsetzung des Gelernten im Alltag.

“**Bodenständig,  
leidenschaftlich  
und pragmatisch**“

Teilnehmende unserer Kurse schätzen vor allem die wertschätzende Atmosphäre, die kreativen Übungen und unsere empathische Art als Lehrtrainer/innen. Das weckt Neugier auf intensive Selbsterfahrung und Spaß an persönlichen Lernprozessen.



**Jeder Mensch ist eine individuelle Persönlichkeit, die danach strebt, ihr volles Potential zu entfalten. Seit 2008 unterstützen unsere unterschiedlichen Angebote zur persönlichen und beruflichen Entwicklung Sie dabei.**

Als Basis dienen die kreativen Methoden des NLP. Sie helfen Ihnen, Ihren Weg der Veränderung mit neuem Mut und gestärktem Selbstvertrauen zu gehen.

Fred Küster, der Gründer des Instituts, hat 2012 die TrauDich-Strategie entwickelt, deren sieben Stufen in ein selbstbestimmtes Leben in unsere Arbeit einfließen.

Dabei sind folgende Faktoren wesentlich:

+ Bewusstwerdung und Veränderung von einschränkenden Denkmustern

+ Klärung von Emotionen, um zur Intuition, der Weisheit des Herzens, zu gelangen

+ Das Leben im Hier und Jetzt, in Verbindung mit den wichtigsten Werten, genießen

+ Das Treffen stimmiger Entscheidungen

+ Aufgeben des Widerstandes gegen die aktuelle Lebenssituation, mit dem Ziel der Selbst-Akzeptanz

+ Aussöhnung mit der Vergangenheit und Heilung alter Wunden

+ Führen eines authentischen und selbstbestimmten Lebens

## **Ganzheitlich erfolgreich leben:**

Wir vertreten die Werte des humanistischen Menschenbildes und betrachten den Menschen in seiner Ganzheit mit Seele, Körper und Geist. Ihr ganzheitlicher und langfristiger Erfolg ist uns sehr wichtig. Unter ganzheitlichem Erfolg verstehen wir insbesondere die Bereiche persönliches Wachstum, Gesundheit, Partnerschaft und Familie, finanzieller Wohlstand und berufliche Entwicklung.

## **Unterstützung in der Entwicklung:**

Wir unterstützen jeden Einzelnen in seiner angestrebten Weiterentwicklung. Dabei holen wir Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation ab und begleiten Sie mit Respekt und Achtsamkeit in Ihrer eigenen Entwicklung. Wir leisten Hilfe zur Selbsthilfe.

# >> Ausbildungen, Seminare, Workshops, Coaching & Therapie

## Praxisfelder:

- + NLP-Ausbildungen ab Basic-bis Trainer-Zertifikat (DVNLP)
- + Selbst- und Zeitmanagement
- + Stressbewältigung
- + Persönlichkeitsentwicklung
- + Kommunikation
- + Führungskräfte-Training
- + Coaching

## Ziel- und Lösungsorientierung:

Wir arbeiten zielorientiert und sind für das Ergebnis verantwortlich. Der Wert unserer Arbeit bemisst sich immer daran, dass Sie mit den Ergebnissen der durchgeführten Maßnahme auch wirklich etwas anfangen können. Sie erhalten bei uns deshalb keine Standardlösungen, sondern ausschließlich individuell zugeschnittene Beratungs-, Trainings- und Coachingangebote.

## Vertrauensvolle Basis

Wir verstehen uns als Vertrauenspartner unserer Kunden. Vertraulichkeit und Integrität gelten als unser oberstes Geschäftsprinzip. Unsere Arbeit ist geprägt von Menschlichkeit, Achtsamkeit, Humor, Kreativität und einer konstruktiven Kommunikationskultur.

## Kraftvoll und visionär

Wir glauben an die in jedem Menschen innewohnende Kraft, seine Visionen

eigenverantwortlich zu leben, frei nach dem Motto von Walt Disney: „If you can dream it – you can do it!“

Wir arbeiten in den Ausbildungen und den Einzelcoachings vorwiegend mit den vielfältigen NLP-Tools. Im therapeutischen Kontext arbeiten wir zusätzlich mit Hypnose, schamanischen Ritualen, initiatisch – phänomenologisch, auch mit Clearings und Rückführungen.

**Wir freuen uns auf Sie!**



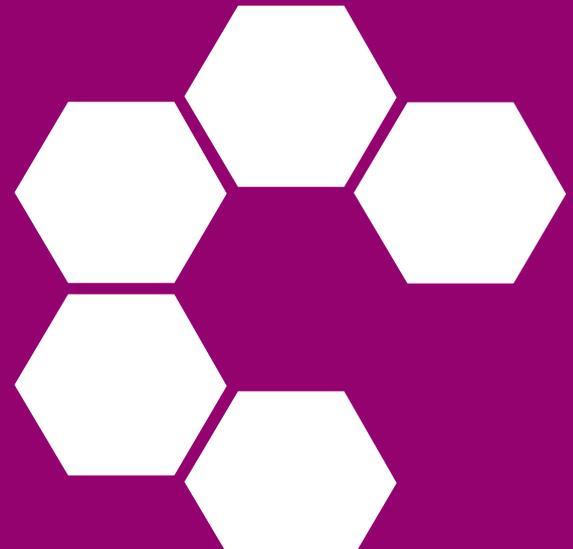
## Institut für Persönlichkeitsentwicklung

Fred Küster & Team  
Riedstraße 17/3  
D-71711 Steinheim/Murr  
Tel.: +49 (07144) 8982732  
mail@fredkuester.de

“**Es ist nie zu spät, der zu werden, der Du hättest sein sollen.**“  
George Eliot



“ BESUCHEN SIE UNS AUF UNSERER HOMEPAGE  
**[WWW.KOMPETENZNETZ-NLP.DE](http://WWW.KOMPETENZNETZ-NLP.DE)** UND BEI FACEBOOK  
**[WWW.FACEBOOK.COM/KOMPETENZNETZNLP](http://WWW.FACEBOOK.COM/KOMPETENZNETZNLP)**



# KompetenzNetz NLP

Klaus Frommer Eisenlohr  
Vorstand KompetenzNetz NLP e. V.

c/o Tübinger Akademie für Weiterbildung  
Friedrichstraße 7  
72138 Kirchentellinsfurt/Tübingen

Tel.: +(49) 07121 / 600131  
info@kompetenznetz-nlp.de

**WWW.KOMPETENZNETZ-NLP.DE**

Überreicht durch: